







COVID-19 Präventionskonzept

1. Verhaltensregeln von Sportler/inne/n, Betreuer/inne/n und Trainer/inne/n.

Gesundheitscheck

- Wer sich krank fühlt, bleibt bitte vom Training zu Hause (das war auch schon vor Corona so).



	 Allergie/Asthma	 COVID-19	 Influenza-Grippe	 viraler Infekt ("Erkältung")
Fieber	fast nie	häufig	häufig	selten
Husten (produktiv)	selten	selten	häufig	häufig
Husten (trocken)	häufig	häufig	fast immer	selten
Atemnot	häufig	häufig	möglich	selten
Schnupfen	fast immer	selten	selten	fast immer
Niesreiz	fast immer	fast nie	selten	fast immer
Gliederschmerzen	fast nie	selten	fast immer	häufig
Abgeschlagenheit	möglich	möglich	fast immer	möglich
Halsschmerz	selten	möglich	möglich	fast immer
Kopfschmerz	selten	möglich	häufig	häufig
Augenjucken/ -irritation	fast immer	fast nie	fast nie	möglich

Quelle: Allergiezentrum Wiesbaden

Haben Sie mind. eines dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmack- oder Geruchssinn
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, haben, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonische Gesundheitsberatung 1450.



Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes

- Vom Betreten des Gebäudes bis zum Ankommen auf dem jeweils zugewiesenen Platz/Bereich im Turnsaal müssen alle Personen über 6 Jahre eine MNS tragen. Dies gilt auch für die Umkleiden und das WC.

Garderoben

- Um die Zeit in den Garderoben so kurz wie möglich zu halten, empfiehlt es sich, bereits im Trainingsgewand zu kommen.
- Einige Kurse werden um 10 min. früher beendet, um eine Durchmischung mit der nachfolgenden Kursgruppen zu vermeiden. Bei anderen Kursen werden die Beginn-/Endzeiten geringfügig verändert, um den Wechsel zu erleichtern. Diese Kursteilnehmer werden separat verständigt.
- Es wird ein Garderobenplan ausgearbeitet und ausgehängt, welcher Kurs welche Garderobe benutzen muss. (Betrifft: alte Volksschule, Festsaal St. Lorenzen)

Mindestabstand

- Bitte halten sie die Mindestabstände ein.

Hände waschen bzw. desinfizieren

- Vor Betreten des Turnsaales müssen die Hände desinfiziert werden.

Betreten des Turnsaales

- Der Turnsaal darf erst betreten werden, wenn die vorige Gruppe vollständig draußen ist.

Eltern-Kind-Turnen

- Kinder dürfen nur von einer Person begleitet werden!
- Es muss eine Hauptperson benannt werden, deren Telefonnummer in der Teilnehmerliste vermerkt ist.
- Wenn das Kind einmal von einem anderen Familienmitglied begleitet wird, notieren wir das Verwandtschaftsverhältnis, aber nicht die Telefonnummer. Im Falle eines Covid-Falles in der Gruppe, wird die Hauptperson informiert, die dann die jeweilige betroffene Person informieren muss.

Flächendesinfektion

- Zwischen den Einheiten werden häufig angegriffene Flächen desinfiziert.

Lüften

- Wir werden vermehrt auch während der Stunden die Fenster geöffnet halten. Auch eine neue Lüftungsanlage wird eingebaut. Ziehen sie sich bitte gegebenenfalls wärmer an.
- Zwischen den Einheiten wird Stoß-/Quergelüftet

Tauschen der Stationen

- Wenn ein Tauschen der Stationen stattfindet, muss der Wechsel der Stationen
 - gleichzeitig,
 - über unterschiedliche Wege (damit kein direktes Treffen stattfindet) und
 - die Hände desinfiziert werden müssen.



2. Vorgaben für Trainings- und Wettkampf-Infrastruktur

- Jegliches Material ist sorgsam wie immer zu verwenden und in den jeweiligen Geräträumen auf den ihnen zugewiesenen Plätzen zu verwahren.

3. Hygiene- und Reinigungsplan für die Sportstätte und die Sportgeräte

- Eine „normale“ Reinigung wird täglich durchgeführt.
- Häufig angegriffene Flächen werden vor/nach jeder Einheit desinfiziert.
- Musikinstrumente, empfindlicher Materialien (zB Leder) und in der „Magnesiazone“ (am Reck): werden NICHT desinfiziert. Vor Benutzung dieser sind die Hände zu waschen/desinfizieren.

4. Regelungen zum Verhalten beim Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion.

Covid-19-Beauftragter

- Es wurde ein Covid-19-Beauftragter benannt, der die entsprechende Ausbildung absolvieren wird und im Falle des Auftretens eines Corona-Falles die Schnittstelle zwischen Verein und Behörden sein wird.

5. Darüber hinaus wird das Führen von Anwesenheitslisten zwar nicht vorgeschrieben, aber empfohlen.

Anwesenheitslisten

- Anwesenheitslisten werden von den TrainerInnen geführt. Die Daten sind aufgrund der Anmeldung vorhanden. Im Falle des Auftretens eines Corona-Falles muss diese Liste der zuständigen Gesundheitsbehörde (in unserem Fall die BH Bruck/Mürzzuschlag) übergeben werden. Die Aufbewahrungsfrist für Covid beträgt 28 Tage.